

# PRIMEIRA IGREJA BATISTA DE ITAPERUNA



Boletim Informativo Nº 851 (3/1/2020)

## VENHA COM A GENTE

O ano começou e uma imensa alegria toma conta do nosso coração porque muitas coisas novas e boas acontecerão neste ano. E para começar bem convidamos você para vir com agente neste mês caloroso de Janeiro. Se você acreditar este ano será sensacional.

Na Escola Bíblica Disciplinadora vamos aprender com os livros bíblicos de Esdras e Neemias a Recomeçar. Aos domingos sempre às 9h uma lição que vai abençoar você.

Em nossas celebrações dominicais (10h e 19h30) retornaremos com a série expositiva do Evangelho de Mateus. O tema será "Um Reino de Justiça". Venha e traga seus amigos.

Nossos devocionais de todas as manhãs (9h) e as Lives Especiais de todas as quartas (19h30) nos ensinarão Sobre Viver. Receberemos alguns convidados especiais que trarão conselhos práticos para viver melhor. A sabedoria das Escrituras com certeza iluminarão nossos caminhos para seguirmos em paz.

Será um prazer estarmos juntos!

Thiago S. da Rocha.  
(pastor da igreja)

**PRIMEIRA IGREJA BATISTA DE ITAPERUNA**  
Organizada em 30 de setembro de 1926  
Avenida Cardoso Moreira, 691.  
Centro de Itaperuna. Tel. (22) 3822-1500  
CNPJ 28.919.298-0001/57  
Banco Itaú: Ag. 8296C/C. 06953-0  
e-mail: pibdeitaperuna@gmail.com  
www.pibi.com.br  
Ministros:  
Thiago Soares da Rocha (pastor)  
Josiane Gil da Costa Fonseca (ministra de música)

**Devocional**  
De segunda à sexta às 9h

**Domingo**  
9h - EBD  
10h – Culto de Celebração  
19h30min – Culto de Celebração

**Segunda-feira**  
19h – EBD on line

**Terça-feira**

**Quarta-feira**  
18h – Ministério Talmidim

**Quinta-feira**  
19h30- Culto de Celebração

**Sexta-feira**

**Sábado**



Acompanhe nossas transmissões ao vivo. Curta e compartilhe para que seus amigos e amigas também possam assistir e ampliar o alcance das nossas transmissões.

## AGENDA

## FELIZ Aniversario

03/01 Alfredo Eli Macre-----9-9986-2222  
03/01 Leny Ferreira da Silva Reiff-----9-9285-8359  
04/01 Anne Figueira Vicente-----9-9949-8580  
04/01 Juan Prado Cardoso-----9-9978-1930  
04/01 Shanna Carvalho F. Lettieri-----9-9817-8485  
05/01 Edno Tito Ribeiro-----9-9903-6057  
06/01 Claudia Nubia Muniz Ferreira----9-9822-3669  
06/01 Fabio Andre Coimbra-----  
06/01 Saulo Reis Figueira-----3824-3680  
06/01 Victor Aguiar de Almeida-----3822-0693  
07/01 Artur José de Souza Albino-----9-9257-7191  
07/01 Maria Andrade Goulart-----  
08/01 Giovana Vitoria do N. Silva-----9-8838-3857  
08/01 Renata Tinoco Novaes-----3822-0966  
09/01 Ana Maria Jalles Meneses-----9-9988-1611  
09/01 Maria das Graças P. de Castro---9-9741-5557  
09/01 Marlene Rios de O. Nascimento-9-9852-1213

**"O Senhor te abençoe e te guarde;  
o Senhor faça resplandecer  
o seu rosto sobre ti e te conceda graça;  
o Senhor volte para ti o seu rosto  
e te dê paz.(Números 6:24-26 / NVI)**

## Janeiro Branco : campanha destaca importância da saúde mental



O primeiro mês do ano é marcado pela campanha Janeiro Branco, que tem como principal objetivo discutir a saúde mental. Idealizado pelo psicólogo Leonardo Abrahão em 2014, o projeto convida as pessoas a refletirem sobre suas vidas, a qualidade dos relacionamentos e incentiva o debate sobre o tema em todos os espaços. Em 2020, o tema oficial da campanha é precisamos falar sobre saúde mental.

A escolha de janeiro é estratégica, pois o começo do ano pode gerar ansiedade pelo desejo de cumprir as metas dos 12 meses seguintes e frustração por não ter cumprido todas do ano anterior. Além disso, costuma ser um período de muita reflexão.

Dessa forma, a campanha serve como um alerta para que todos comecem seu novo ciclo de uma maneira sadia, tanto emocional quanto psicologicamente. E para que isso seja possível, fazer terapia pode ser o primeiro item da lista de resoluções para que as demais sejam atingidas com sucesso.

### Importância da boa saúde mental

A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirma que a saúde mental depende do bem-estar físico e social, lembrando que o conceito de saúde vai além da ausência de doenças. Esse conjunto é fundamental para que, como seres humanos, tenhamos plenas capacidades individuais e coletivas para pensar, nos emocionar, interagir uns com os outros e aproveitar a vida.

Segundo a OMS, mais de 300 milhões de pessoas sofrem de depressão em todo o mundo, um transtorno mental frequente que afeta todas as faixas etárias, de qualquer raça, etnia ou classe social.

O Ministério da Saúde reforça, em seu site, a importância de se ter hábitos saudáveis, tanto para o corpo quanto para a mente, e dá algumas dicas que podem contribuir, e muito, com a nossa qualidade de vida:

- Reserve um tempo para curtir a vida e a convivência com os outros;
- Viva intensamente seus momentos em família;
- Pratique atividades físicas;
- Mantenha uma alimentação saudável;
- Reforce seus laços de amizade;
- Não abra mão de boas noites de sono;
- Não tenha vergonha de buscar ajuda de profissionais.

Fonte: Estadão/ Ministério da Saúde

Quer ficar por dentro das atividades e eventos da igreja?  
Curta e compartilhe nossas redes sociais!



Pibi Itaperuna



pib\_itaperuna

**Prelúdio  
Boas Vindas  
Comunicações  
Cântico**

**Leitura Bíblica (Romanos 14: 17,18,19)**

Pois o Reino de Deus não é uma questão de comida ou de bebida, mas de viver corretamente, em paz e com a alegria que o Espírito Santo dá.

E quem serve a Cristo dessa maneira agrada a Deus e é aprovado por todos.

Por isso procuremos sempre as coisas que trazem a paz e que nos ajudam a fortalecer uns aos outros na fé.

**Hino Congregacional (4HCC-Santo, santo, Pai bondoso )**

Santo, santo, Pai bondoso,  
santo, santo, Deus poderoso;  
entregamos nossos corações a ti, em devoção.  
Pai bondoso, te adoramos.

Santo, santo, Cristo amado,  
pela cruz nós somos remidos;  
elevamos nossas mentes, em constante adoração.  
Cristo amado, te adoramos.

Santo, santo, Santo Espírito,  
enche de poder as nossas vidas!  
Suplicamos tua graça, teu auxílio e direção.  
Santo Espírito, te adoramos.

**Oração  
Dedicação de vidas e ofertas  
Mensagem  
Oração  
Poslúdio**

**Prelúdio  
Boas Vindas  
Cânticos**

**Leitura Bíblica (Salmos 145:10 a 13)**

Ó SENHOR Deus, todas as tuas criaturas te louvarão, e te darão graças os que são fiéis a ti.

Todos falarão da glória do teu Reino e contarão a respeito do teu poder, para que todos os povos conheçam os teus atos poderosos e a grandeza e a glória do teu Reino.

O teu Reino é eterno, e tu és Rei para sempre. O SENHOR Deus sempre cumpre o que promete; ele é fiel em tudo o que faz.

**Hino Congregacional (62 CC – Nome Precioso)**

Leva tu contigo o nome  
De Jesus o Salvador;  
Este nome dá consolo,  
Seja no lugar que for.

**Nome bom, doce à fé,  
A esperança do porvir;  
Nome bom, doce à fé,  
A esperança do porvir.**

Este nome leva sempre  
Para bem te defender.  
Ele é arma ao teu alcance,  
Quando o mal te aparecer

Oh! que nome tão precioso!  
Gozo traz ao coração;  
Sendo por Jesus aceito,  
Tu terás o seu perdão.

Nome santo e venerável  
É Jesus o amado teu,  
Rei dos Reis, Senhor eterno,  
Tu o aclamarás no céu.

**Oração  
Meditação Musical  
Leitura Bíblica (Salmos 45:6)**

O reino que Deus lhe deu vai durar para sempre. Ó rei, o senhor governa o seu povo com justiça.

**Dedicação de vidas e ofertas  
Mensagem  
Cântico  
Oração  
Poslúdio**



**PAM**  
**O Projeto São Tomé vai oferecer à comunidade assistencialismo, evangelização e preparação de líderes. Sua oferta pode ser feita pelos envelopes de contribuição, basta especificar o projeto que pretende participar.**



**TODOS POR UM**  
**Com a reforma interna do nosso templo receberemos melhor aos irmãos. Envolve-se e leve seu grupo, ministério e família a fazerem parte desta obra.**



**RETIRO ESPIRITUAL**  
**Local: Fazenda Mikamay em Muriaé**  
**Data: 8 a 11 de julho.**  
**Investimento: 150 reais.**  
**Crianças até 5 anos não pagam, mas precisam de um responsável.**  
**Crianças até 10 anos pagam meia e precisam de um responsável.**  
**Mais informações: 988469257 zap da igreja**

