

# PRIMEIRA IGREJA BATISTA DE ITAPERUNA



Boletim Informativo Nº 906 23/01/2022

Ore, divulgue, mobilize e participe!!

**RETIRO**  
PARA TODA FAMÍLIA  
ESPIRITUAL

26  
FEVEREIRO  
A  
01  
MARÇO

VAGAS  
LIMITADAS  
LIMITED

INSCRIÇÕES ABERTAS

(22) 99845-9989

Adulto R\$140,00  
Crianças até 12 anos R\$ 70  
Diária sem hospedagem  
Adulto: R\$40,00  
crianças até 12 anos R\$20,00

\*\*crianças até 5 anos NÃO PAGAM: Sítio kairós

## FELIZ Aniversario

- 24/01 Marlene Lopes de Oliveira----9-9985-5118  
25/01 Eliana Freitas Cardoso-----3822-2532  
25/01 Fabio Alcantara Moraes-----9-9274-1333  
25/01 Jeorgete Silva dos Santos-----  
26/01 Laryssa Domingues Elias----9-9932-3371  
27/01 Cassiara da Silva Moura-----9-9818-4052  
27/01 Hermínio Figueira Cadeira-----  
27/01 Milton da Silva Gomes Filho--9-8827-1442  
28/01 Juliana F. de Souza Albino---9-8822-5201  
28/01 Oraida Helena Rios de Sá----3822-3-1594  
29/01 Enzo O. Galvão da França----9-9864-3715  
29/01 Gislene O. Teixeira Vicente---9-8804-0142  
29/01 Hugo Cardoso Esposti-----9-9979-6948  
29/01 João Batista R. da Silva-----9-9710-1886  
29/01 Josué Manoel Silva Soares-----3823-1159

## AGENDA

**Domingo**  
9h - EBD  
10h - Culto de Celebração  
19h30min - Culto de Celebração

**Segunda-feira**

**Terça-feira**

**Quarta-feira**  
19h30min- Live

**Quinta-feira**

**Sexta-feira**

**Sábado**



Acompanhe nossas transmissões ao vivo. Curta e compartilhe para que seus amigos e amigas também possam assistir e ampliar o alcance das nossas transmissões.  
Novo endereço do site da igreja  
[www.pibitaperuna.com](http://www.pibitaperuna.com)

### Nossa oferta!

Através da prática da oferta que encontramos uma forma bem comum para dar testemunho da nossa fé. O propósito não é chamar a atenção para a oferta em si, mas para o que Deus tem feito em nossas vidas e nosso desejo de agradecer, temer e honra-lo da forma mais digna possível.

A oferta é um gesto de gratidão pelas diversas situações onde Deus ouviu a nossa oração. A vida do crente não possui apenas rosas, tem espinhos também, mas todas as vezes em que falamos com Deus em oração, por causa das nossas dores, Ele nos respondeu, e por isso os nossos corações se enchem de gratidão e as nossas ofertas são uma forma de lhe dizer: Muito obrigado, Senhor!

**Thiago S. da Rocha**  
pastor da igreja

**IDENTIDADE  
RADICAL**

11,12 e 13 de Fevereiro de 2022  
Inscrições abertas para Acampantes

Inscrições até dia 20 de Dezembro de 2021  
Valor:  
Membros da PIB Bom Jesus - R\$60,00  
Membros de outras igrejas - R\$120,00

Informações na secretaria da igreja 22 99891-9681

**PRIMEIRA IGREJA BATISTA DE ITAPERUNA**  
Organizada em 30 de setembro de 1926  
Avenida Cardoso Moreira, 691.  
Centro de Itaperuna. Tel. (22) 3822-1500  
CNPJ 28.919.298-0001/57  
Banco Itaú: Ag. 8296C/C. 06953-0  
e-mail: [pibdeitaperuna@gmail.com](mailto:pibdeitaperuna@gmail.com)  
[www.pibi.com.br](http://www.pibi.com.br)  
Ministros:  
Thiago Soares da Rocha (pastor)  
Josiane Gil da Costa Fonseca (ministra de música)

Quer ficar por dentro das atividades e eventos da igreja?  
Curta e compartilhe nossas redes sociais!



facebook

Pibi Itaperuna



Instagram  
pibi\_itaperuna

**CELEBRAÇÃO  
DOMINGO – 10h  
OFERTAS DE GRATIDÃO**

**Prelúdio**

**Cântico**

**Boas Vindas**

**Comunicações**

**Cântico**

**Leitura Bíblica Salmos 66: 5 a 8,16**

Venham e vejam o que Deus tem feito, vejam com espanto as coisas que ele tem feito em favor das pessoas. Ele mudou o mar em terra seca, e os nossos antepassados atravessaram o rio a pé. Ali nos alegramos com o que ele fez. Pelo seu poder, ele governa para sempre, e os seus olhos vigiam as nações. Que ninguém se revolte contra Deus! Que todas as nações louvem o nosso Deus! Que cantem hinos de louvor em voz alta! Todos vocês que temem a Deus, venham e escutem, e eu contarei o que ele tem feito por mim.

**Hino Congregacional 79 HCC – Ó Jesus, eu te amo**

Ó Jesus, eu te amo! Ó Jesus, eu te amo,  
pois aqui presente estás, com bondade, graça e paz.  
Ó Jesus, eu te amo! Eu te amo!

Ó Jesus, te agradeço! Ó Jesus, te agradeço,  
pois aqui presente estás, com bondade, graça e paz.  
Ó Jesus, te agradeço! Te agradeço!

Ó Jesus, eu te louvo! Ó Jesus, eu te louvo,  
pois aqui presente estás, com bondade, graça e paz.  
Ó Jesus, eu te louvo! Eu te louvo!

**Oração**

**Leitura Bíblica Hebreus 13:15**

Por isso, por meio de Jesus Cristo, ofereçamos sempre louvor a Deus. Esse louvor é o sacrifício que apresentamos, a oferta que é dada por lábios que confessam a sua fé nele.

**Dedicação de vidas e ofertas**

**Mensagem**

**Cântico**

**Poslúdio**

**CELEBRAÇÃO  
DOMINGO – 19h30min  
A PROVIDÊNCIA DIVINA**

**Prelúdio**

**Boas Vindas**

**Cânticos**

**Leitura Bíblica Jeremias 17:7 a 10**

“Mas eu abençoarei aquele que confia em mim, aquele que tem fé em mim, o SENHOR. Ele é como a árvore plantada perto da água, que espalha as suas raízes até o ribeirão. Quando vem o calor, ela não tem medo, pois as suas folhas ficam sempre verdes. Quando não chove, ela não se preocupa; continua dando frutas. “Quem pode entender o coração humano? Não há nada que engane tanto como ele; está doente demais para ser curado. Eu, o SENHOR, examino os pensamentos e ponho à prova os corações. Eu trato cada pessoa conforme a sua maneira de viver, de acordo com o que ela faz. ”

**Hino Congregacional 160 CC –**

Deus promete grandes coisas conceder  
A qualquer que peça, crendo que há de obter  
A resposta, sem na fé enfraquecer.  
Sua fé Jesus contemplará.

**Sua fé Jesus contemplará;  
Sim, o que Jesus promete, dá.  
Ele vê o coração  
E responde a petição;  
Sua fé Jesus contemplará.**

Deus tem prometido a quem não duvidar  
Dar-lhe tudo quanto a ele suplicar;  
Ele o prometeu e não irá negar!

Deus já grandes maravilhas operou  
Por alguém que, firme, nele confiou,  
E que da promessa em nada duvidou!  
Jesus Cristo a fé contemplará.

Sim, creiamos no que Deus nos prometeu,  
Pois jamais desonrará o nome seu;  
Ele cumprirá promessas que nos deu!  
Jesus Cristo a fé contemplará.

**Oração**

**Meditação Musical**

**Leitura Bíblica Salmos 84:11**

O SENHOR Deus é a nossa luz e o nosso escudo. Ele ama e honra os que fazem o que é certo e lhes dá tudo o que é bom.

**Cântico**

**Dedicação de vidas e ofertas**

**Mensagem**

**Cântico**

**Poslúdio**

**O que é Síndrome de Burnout?**



Muitos profissionais encontram-se em estágios agudos de estresse e passam a perder o interesse no trabalho e no relacionamento interpessoal. Algumas pessoas confundem estresse com cansaço e passam a rotular qualquer fadiga com estresse.

O nível mais alto é quando o profissional perde as condições de interagir e foco no trabalho – em alguns casos, os indícios podem ser a Síndrome de Burnout.

Como funciona a Síndrome de Burnout?

A Síndrome de Burnout também pode ser chamada de Síndrome de Esgotamento Profissional. Ela é caracterizada por um conjunto de sinais e sintomas físicos, psíquicos e sociais que são desencadeados e reforçados pela ausência de satisfação e percepção subjetiva de sobrecarga presente em profissões em que o contato interpessoal é intenso.

Segundo a psicóloga Ana Lúcia Silva, do Serviço de Psicologia do Hospital Israelita Albert Einstein, a característica principal para constatar a Síndrome é quando o profissional sente-se sobrecarregado por tarefas simples de sua rotina de trabalho e apresenta queixas físicas como dores e mal estar, assim como queixas emocionais como tristeza, agitação, sentimento de incapacidade. “Também é comum o isolamento social, mas uma característica marcante é um ‘quê’ de ironia, sarcasmo e descrença no trato com colegas e usuários do serviço em que trabalham”, explica a psicóloga.

